

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево

О.В. Патраманская

«15» декабря 2017 г.

Отчет

по программе развития физической культуры и спорта в муниципальном казенном учреждении образования «Центр методического и информационно-технического обслуживания» ЗАТО Видяево за 2015-2017 года

Программа развития физической культуры и спорта в муниципальном казенном учреждении образования «Центр методического и информационно-технического обслуживания» ЗАТО Видяево (далее - МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево, Программа) утверждена в 2015 году на заседании трудового коллектива МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево (Протокол №1 от 09.02.2015).

Программа развития физической культуры и спорта является документом, отражающим стратегическую ориентацию на развитие и совершенствование физкультурно-спортивной деятельности в МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево.

Целью Программы являлось формирование потребности в здоровом образе жизни, в занятиях физической культурой, спортом среди работников МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево.

Основная цель Программы рассчитана на создание благоприятных условий для реализации сотрудниками МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево права на систематическое занятие физической культурой, а также упрочнение личностной установки сотрудников на здоровый образ жизни.

Основными задачами программы являлись:

1. Создание условий, способствующих формированию у сотрудников МКУ «Центр МИТО» убеждения в престижности здорового образа жизни и систематического занятия физической культурой и спортом;
2. Создание системы информирования сотрудников по вопросам занятий физической культурой и спортом, укреплению здоровья, в том числе и с использованием средств массовой информации и официального Интернет-сайта МКУ «Центр МИТО»;
3. Организация физкультурно-спортивной работы в коллективе.

За время реализации данной программы сотрудники МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево активно участвовали в физкультурных и спортивно - массовых мероприятиях муниципального уровня, посещали МАУ СОК «Фрегат» ЗАТО Видяево и др.:

Наименование занятия/мероприятия	Года посещения занятий/количество работников - участников			Примечание*
	2015	2016	2017	
<i>МАУ СОК «Фрегат» ЗАТО Видяево</i>				
Тренажерный зал	2	4	8	
Боулинг	4	10	13	В том числе ежеквартальные коллективные посещения
Йога	1	1	0	
Бассейн/Аква аэробика	4	6	11	
Пилатес	2	3	7	
Волейбол	0	2	3	
Доля среднего количества работников-участников мероприятий от общего количества работников учреждения по годам	26%	39%	65%	
<i>Бесплатные физкультурные и оздоровительные мероприятия</i>				
Лыжи	3	5	12	В том числе еженедельные зимние коллективные выходы
Коньки	0	2	6	
Скандинавская ходьба	0	3	13	В том числе ежемесячные зимние коллективные выходы
<i>Проведение и участие в производственной гимнастике на рабочем месте</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>13</i>	<i>Ежедневно в рабочее время с 11.00 до 11.15.</i>
Доля среднего количества работников-участников мероприятий от общего количества работников учреждения по годам	33%	48%	85%	
<i>Муниципальные мероприятия</i>				
Физкультурно-массовый праздник «Лыжня Видяево» соревнования по лыжным гонкам в рамках Спартакиады трудовых коллективов	3	5	6	Так же сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия
Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки в рамках	5	5	6	Так же сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия

Спартакиады трудовых коллективов				
Соревнования по плаванию в рамках Спартакиады трудовых коллективов	2	3	4	Так же сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия
Физкультурно-массовое мероприятие в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций»	2	8	13	Так же сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия
Спартакиада трудовых коллективов ЗАТО Видяево: - беговые дисциплины; - легкоатлетическое многоборье	6	11	13	Так же сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия
Подведение итогов, конкурс на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы среди учреждений и организаций ЗАТО Видяево	6	11	13	Сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия
Спартакиада пенсионеров ЗАТО Видяево	0	10	10	Сотрудники принимали активное участие в организации мероприятия
Итого участников мероприятий	24	53	65	
Среднее количество участников в мероприятии	4	8	9	
Доля среднего количества работников-участников мероприятий от общего количества работников учреждения по годам	40,0%	68,8%	85%	

Таблица №2

АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Задача/целевые показатели	Ед. измер	Утвержденные значения целевых показателей			Исполнено на конец 2017 года
			2015	2016	2017	
1.	Задача 1 Создание среды, способствующей формированию у сотрудников					

МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево убеждения в престижности здорового образа жизни и систематического занятия физической культурой и спортом						
1.1.	Упрочнение личностных установок сотрудников МКУ «Центр МИТО» на здоровый образ жизни и внедрение в быт семьи физической культуры;	%	50	80	100	100
1.2.	Создание в учреждении инициативной группы из числа активных сотрудников для организации физкультурно – оздоровительного процесса, мероприятий спортивно – досуговой направленности, профилактических медицинских мероприятий;	%	100	100	100	100
2.	Задача 2 Создание системы информирования сотрудников по вопросам занятий физической культурой и спортом, укреплению здоровья, в том числе и с использованием средств массовой информации и официального Интернет-сайта МКУ «Центр МИТО»					
2.1.	Формирование потребности сотрудников МКУ «Центр МИТО» в соблюдении принципов здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек;	%	20	50	85	85
2.2.	Разработка комплексов производственной гимнастики для работников учреждения (4 комплекса).	%	75	100	100	100
2.3.	Создание страницы на официальном сайте http://видяевомито.рф , и поддержание ее в актуальном режиме;	%	100	100	100	100
2.4.	Охват информированности работников на;	%	100	100	100	100
3.	Задача 3 Организация физкультурно-спортивной работы в коллективе					
3.1.	Вовлечение сотрудников учреждения в систематические занятия физической культурой и спортом, проведение производственной гимнастики;	%	45	60	85	85
3.2.	Участие в муниципальных мероприятиях;	%	50	75	85	85
3.3.	Проведение ежеквартальных мероприятий посвященных физической культуре и спорту «Спортивный день»;	Ед.	1	3	4	4
3.4.	Доля работников участвующих в муниципальных мероприятиях спортивной направленности.	%	50	75	85	85

Текущий контроль за ходом реализации программы осуществлялся директором МКУ «Центр МИТО».

Источниками финансирования мероприятий Программы являлись личные средства работников учреждения.

Успешная реализация мероприятий Программы, рассчитанной на 2015-2017 годы, позволила:

- стремиться работникам к выполнению нормативов ВФСК ГТО;
- вовлечь всех сотрудников МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево в оздоровительный процесс;
- позволила работникам учреждения держать себя в физическом тонусе и поддерживать свое стремление к здоровому образу жизни;
- укрепить здоровье, повысить производительность труда и стрессоустойчивость сотрудников;
- снизить заболеваемость в учреждении;
- обеспечить сплоченность коллектива и повысить лояльность сотрудников учреждения;
- нарабатывать навык и умение работать в команде;

Ежедневное проведение производственной гимнастики и участие работников в спортивных мероприятиях способствовало снятию психологического барьера работника, что позволило узнать друг друга в первую очередь как личность, гармонизировался психологический климат в коллективе, в работе увеличился уровень взаимовыручки и взаимопомощи, повысилась ответственность к работе, с каждым годом снижается количество, уровень и острота конфликтов в коллективе.

На очередном заседании трудового коллектива было принято решение о продлении действия данной программы развития физической культуры и спорта в учреждении с 01.01.2018 на срок с 2018 - 2020 гг.

** Все фотографии сотрудников учреждения с мероприятий прилагаются в презентации к отчету.*

15.12.2017

Сотрудники МКУ «Центр МИТО» ЗАТО Видяево:

	<u>Ипатова Е. А.</u>
	<u>И. В. Сергеева</u>
	<u>А. П. Куркина</u>
	<u>И. А. Буянова</u>
	<u>Гавришвили В. В.</u>
	<u>Мельникова В. В.</u>
	<u>Коренкова Н. В.</u>
	<u>А. В. Каримова</u>
	<u>О. Н. Маммаева</u>
	
	
	
	